



AMENIDA SENIORS COMMUNITY

MONDAY

BREAKFAST

Oatmeal
Boiled Egg

LUNCH

Beef Vegetable Soup
Sausage Roll
w/Potato Salad

✦ **Cookies**

DINNER

Turkey Schnitzel w/Lemon
Garlic and Chive
Mashed Potatoes
Butternut Squash

✦ **Fruit Crumble**

TUESDAY

BREAKFAST

Cream of Wheat
Yogurt
Raisin Toast

LUNCH

Borscht Soup
Perogies With Sour
Cream & Chives
Sour Kraut
Bacon

✦ **Pudding**

DINNER

Chicken Pesto
on Egg Noodles
Green Beans with
Red Peppers

✦ **Chocolate Cake**

WEDNESDAY

BREAKFAST

Oatmeal
Omelet

LUNCH

Vegetable Soup
Mac & Cheese
Bacon
Balsamic Tomato Wedge

✦ **Fruit Cocktail**

DINNER

Meatloaf
Mashed Potato
Gravy
Carrot Coins

✦ **Jello**

THURSDAY

BREAKFAST

Spiced Oatmeal
Sausages

LUNCH

Carrot Ginger Soup
Pot Stickers
Stir-fried Vegetables
w/ Dipping Sauce

✦ **Orange Sections**

DINNER

Chicken Pot Pie
Garden Salad
Dinner Roll

✦ **Rice pudding**

FRIDAY

BREAKFAST

Oatmeal
Boiled Egg

LUNCH

Creamed Corn Soup
Chicken Quesada
Carrot Pineapple-
Salad

✦ **Pudding**

DINNER

Parmesan
Crustezd Cod
Herbed Potatoes
Buttered Peas

✦ **Trifle**

SATURDAY

BREAKFAST

Cream of Wheat
Muffin w/ butter

LUNCH

Vegetable Soup
Fried Egg
Grilled Ham
Hash Browns

✦ **Tropical Fruit**

DINNER

BBQ Chicken Legs
Buttered Corn
Baked Potato
w/ Fixings

✦ **Ice Cream**

SUNDAY

BREAKFAST

Oatmeal
Coffee Cake

LUNCH

Chicken Noodle- Soup
Waffle
Fruit Sauce
Bacon

✦ **Ice Cream**

DINNER

Roast Beef
Mashed Potato
Yorkshire Pudding
Roast Vegetables
Horse Radish
Gravy

✦ **Blueberry Pie**

All Breakfasts come with orange juice, bananas, assorted cereals, jams, fresh fruit and toast. **All Lunches** are served with apple juice. **All Dinners** are served with cranberry juice.

✦ **Desserts**



AMENIDA

SENIORS COMMUNITY



월요일

아침

오렌지 주스
오트밀
삶은 달걀

점심

사과 주스
소세지 야채국
소세지 롤
감자 샐러드
*쿠키

저녁

크랜베리 주스
터키카즈 와 레몬
마늘과 부추
으깬 감자
버터넛 스쿼시
*과일

화요일

아침

오렌지 주스
크림 휘트
요거트
레이즌 토스트

점심

사과 주스
비트 스프
크림 과 부추
양배추 절임
베이컨
*푸딩

저녁

크랜베리 주스
치킨 페스토
애그 누들
그린 콩 볶음
*초콜렛 케익

수요일

아침

오렌지 주스
오트밀
오믈렛

점심

사과 주스
맥 앤 치즈
베이커
말사믹 토마토
*과일 샐러드

저녁

크랜베리 주스
미트 로프
으깬 감자
그라이비 소스
당근
*김치

목요일

아침

오렌지 주스
오트밀
소세지

점심

사과 주스
당근 생강스프
만두
야채 볶음
*오렌지

저녁

크랜베리 주스
치킨 파이
샐러드
디너롤
*라이스 푸딩

금요일

아침

오렌지 주스
오트밀
삶은 달걀

점심

사과 주스
콘 크림 수프
치킨 캐사디아
당근 파인애플
*샐러드

저녁

크랜베리 주스
파마산
대구 스테이크
감자 조림
콩
*트러플

토요일

아침

오렌지 주스
크림 휘트
머핀
버터

점심

사과 주스
야채 스프
계란 후라이 구운햄
해시 브라운
*과일

저녁

크랜베리 주스
닭다리 바베큐
구운 콩 감자
*아이스 크림

일요일

아침

오렌지 주스
오트밀
커피 케익

점심

사과 주스
닭고기 스프
와플
과일 소스
베이컨
*아이스 크림

저녁

크랜베리 주스
로스트 비트
으깬 감자, 요크쇼푸딩
구운 야채
겨자, 그라이비 소스
*김치